

ASERTYWNOŚĆ

– szkolenie –

Cel główny: wzmocnienie postaw asertywnych.

ZARYS PROGRAMU	<ol style="list-style-type: none">1. Diagnoza asertywności2. Korzyści z bycia asertywnym3. Techniki asertywne4. Asertywność w zespole5. Opracowanie planów rozwojowych
KORZYŚCI DLA UCZESTNIKA	<p>Prowadzący i grupa pomogą uczestnikowi odpowiedzieć m.in. na następujące pytania:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Jak określić mój obecny poziom asertywności?2. Jak pracować nad moją asertywnością?3. Jak korzystać z mojej asertywności w biznesie?4. Jak czerpać z asertywności – mojej i innych?5. Jak łączyć asertywność z dobrymi relacjami w zespole?
EFEKTY SZKOLENIA	<p>Główny rezultat: skuteczna komunikacja.</p> <p>Pozostałe efekty szkolenia to m.in.: silniejsze poczucie sprawstwa i kontroli nad sytuacją, korzystanie ze swojego potencjału podczas realizacji obowiązków zawodowych, satysfakcja z pracy w zespole, efektywne osiąganie celów biznesowych bez narażania się na pogorszenie relacji z przełożonymi, współpracownikami i klientami.</p>

Przed szkoleniem proponujemy klientom przeprowadzenie badania potrzeb. Dzięki temu odpowiednio modyfikujemy program, dostosowując go do specyfiki danej organizacji. Zapewniamy wysoką jakość szkolenia „szytego na miarę”. Jesteśmy elastyczni. Potrafimy słuchać.

W świadomy, przemyślany sposób korzystamy z cenionego w świecie know-how i naszych autorskich rozwiązań. Współpracujemy z doświadczonymi trenerami i ekspertami z różnych dziedzin. Nacisk kładziemy na pracę „tu i teraz”, wchodząc głęboko w obszary priorytetowe dla klienta. Stawiamy na naukę przez doświadczenie, realizując program zgodnie z cyklem: ćwiczenie, refleksja, teoria, praktyka. Na zakończenie uczestnicy otrzymują certyfikaty potwierdzające udział w szkoleniu.

